


Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
 <b>eatrend</b>  Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Vad meggy tea Póréhagymás sajtkrémes Kifli	Munkaszünet nap	Ünnepnap	Ünnepnap	Munkaszüneti nap	
		Energia: 226.10 Kcal / 945.10 KJ					
		Fehérje      Zsír      T.Zsírsv 4.95 g      7.99 g      4.68 g					
		Szénhidrát      Cukor      Só 33.26 g      9.99 g      0.65 g					
		1,7					
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Csontleves Cérnametéllel Lecsós sertésragu Főtt tésztával					
		Energia: 568.16 Kcal / 2,374.91 KJ					
		Fehérje      Zsír      T.Zsírsv 22.70 g      28.56 g      7.46 g					
		Szénhidrát      Cukor      Só 54.37 g      0.02 g      6.38 g					
		1,3,9					
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Helyben sült Kajsziabarackos háromszög					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ					
		Fehérje      Zsír      T.Zsírsv 3.78 g      18.27 g      4.87 g					
		Szénhidrát      Cukor      Só 39.98 g      18.16 g      0.67 g					
		1,7,(3),(6),(12)					

Az étlanváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!  
  
 2730 Albert térség, Pest 112 66  
 2024.12.11. 9:46:37  
 Élelmezésvezető